

Activités offertes gratuitement aux membres actuels de l'AQDR Jonquière

1. Cours cardio-cerveau, de septembre à décembre 2020

1^{er} cours : Débutant le mercredi de 13h30 à 15h30

2^e cours : Le jeudi de 13h30 à 15h30, le jeudi

Inscription obligatoirement en personne ou par téléphone au bureau de l'AQDR durant les heures du bureau le mardi, mercredi et jeudi matin.

Par la suite vos noms seront acheminés à l'éducation des adultes de la Commission scolaire de Jonquière, endroit où seront donnés les cours.

2. Ateliers de conditionnement physique

2 groupes différents 1^{er} groupe le mardi, le 2^e groupe le jeudi

Lieu : Au gymnase de la Cité St-François à compter du 15 septembre 2020

Les instructions vous seront communiquées par la responsable Maude Desjardins, les techniciennes : Noëlla Beaupré et Mireille Lavoie pour votre inscription.

Exigences : 1. Port du masque, 2. Isolement de 2 mètres, 3. Une personne à la fois à la toilette 4. et garder votre linge sur votre siège

3. Cours informatique et tablettes

Lieu : Centre Alpha

Informatique : (4 participants)

Tablette iPad : (4 participants)

Tablette androïde (4 participants)

Faire votre inscription auprès de notre secrétaire du bureau.

Une liste d'attente est possible

Tous ces cours sont offerts gratuitement aux membres actuels de l'AQDR Jonquière. Par la même occasion, nous vous demandons de renouveler votre carte de membre car celle-ci sera vérifiée lors de votre inscription.

En ce temps de la pandémie, nous demandons votre collaboration afin de respecter les consignes et tolérance zéro.

Au plaisir de vous revoir prochainement.

Germaine Bolduc

Présidente de l'AQDR Jonquière